Menu invernale

A.S. 2026/2027

Scuola secondaria

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alla parmigiana[3,7] Uova sode, frittata o strapazzate[3,7] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto[1,3,7,8] Fagioli al pomodoro con patate al forno[9] Verdura cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione		Lasagne al ragù (piatto unico)[1,3,6,7,9,10] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione o Yogurt/ Budino[7]	
2	Pasta integrale al pomodoro[1,9] Bastoncini di merluzzo[1,4,14] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Crema di verdure e patate Formaggio[3,7] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione		Pizza margherita (piatto unico) [1,3,6,7,9,11] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	
3	Gnocchi al ragù (piatto unico) [1,3,6,7,9] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano[3,7] Uova sode, frittata o strapazzate[3,7] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione o Yogurt/ Budino[7]		Minestra vegetale Arrosto di tacchino con Patate o purè[3,7] Verdura cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	
4	Pasta al tonno (piatto unico)[1,4,14] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione o dolce[7]	Pizza margherita (piatto unico) [1,3,7,9,11] Verdura cotta e cruda Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione		Spezzatino di pollo con polenta e capucci Verdura cotta Pane [1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	

1) La frutta potrebbe subire dei cambi di giornate in funzione della maturità del prodotto e lo yogurt/ budino offerto due volte al mese, insieme al dolce preparato dalle cuoche una volta al mese, potrà scambiarsi con qualsiasi giorno della stessa settimana dove viene indicato.
2) 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soia e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi.