

Menu Nido Invernale - A.S. 2026/2027 valido dal 02/11/2026 al 16/04/2027

Comune di SEVESO

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta allo zafferano Primo sale Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Pasta al ragù Broccoletti* all'olio Frullato di frutta Merenda: The' deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al pesto Frittata Carote cotte Frutta di stagione Merenda: Budino Vaniglia	Passato di legumi con pasta ½ porzione formaggio Fagiolini*, patate, carote Frullato di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Pasta ai formaggi Platessa* impanata Finocchi cotti Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
2	Pizza Formaggio fresco Carote a vapore Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Passato di legumi con crostini Straccetti di lonza al forno Cavolfiori all'olio Frullato di frutta Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al sugo di verdure Bruscit di carne Finocchi Frutta di stagione Merenda: Budino vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Petto di pollo al forno Tris di verdura Frullato di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Risotto alla parmigiana Platessa* dorata Spinaci* all'olio Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
3	Pasta agli aromi Tortino di verdura Carote julienne Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso parmigiana Formaggio Fagiolini* all'olio Frullato di frutta Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta in bianco Bruscit di carne Piselli* all'olio Frutta di stagione Merenda: Thè deteinato e biscotti	Pasta integrale ortolana Filetto di platessa* impanato insalata Frullato di frutta Merenda: Mousse di frutta	Minestrone con farro Frittata Spinaci* all'olio Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
4	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Frutta di stagione Merenda : yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo agli aromi Patate in insalata Mousse di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Pasta al ragù Carote julienne Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti	Passato di legumi con pasta Tris verdure (fagiolini*, patate, carote) Mousse di frutta Merenda: Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* impanata Carote a vapore Frutta di stagione Merenda: Yogurt bianco

Ogni martedì serviamo il pane integrale. Il pane è a basso contenuto di sodio. I prodotti contrassegnati da asterisco sono prodotti surgelati mentre gli altri legumi sono prodotti secchi. Prodotti biologici al 100%: Pasta, riso, legumi, latte, yogurt, olio, passata di pomodoro, uova. Al 60% bio: frutta, verdure. Al 50% bio: carne bovina. Al 20% bio: carne avicola. Al 30% bio: salumi e formaggi

Dussmann



Menu Nido Invernale - A.S. 2026/2027 Dieta priva di CARNE

Comune di SEVESO

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta allo zafferano Primo sale Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	**PASTA AL RAGU' DI PESCE** Broccoletti* all'olio Frullato di frutta Merenda: The' deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al pesto Frittata Carote cotte Frutta di stagione Merenda: Budino Vaniglia	Passato di legumi con pasta ½ porzione formaggio Fagiolini*, patate, carote Frullato di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Pasta ai formaggi Platessa* impanata Finocchi cotti Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
2	Pizza Formaggio fresco Carote a vapore Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Passato di legumi con crostini **PESCE** Cavolfiori Frullato di frutta Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al sugo di verdure **LENTICCHIE IN UMIDO** Finocchi Frutta di stagione Merenda: Budino vaniglia	Pasta pomodoro e basilico **FRITTATA/ FORMAGGIO FRESCO** Tris di verdura Frullato di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Risotto alla parmigiana Platessa* dorata Spinaci* all'olio Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
3	Pasta agli aromi Tortino di verdura Carote julienne Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso parmigiana Formaggio Fagiolini* all'olio Frullato di frutta Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta in bianco **LENTICCHIE IN UMIDO** Piselli* all'olio Frutta di stagione Merenda: Thè deteinato e biscotti	Pasta integrale ortolana Filetto di platessa* impanato insalata Frullato di frutta Merenda: Mousse di frutta	Minestrone con farro Frittata Spinaci* all'olio Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
4	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Frutta di stagione Merenda : yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale **FORMAGGIO FRESCO** Patate in insalata Mousse di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	**PASTA AL RAGU' DI PESCE** Carote julienne Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti	Passato di legumi con pasta Tris verdure (fagiolini*, patate, carote) Mousse di frutta Merenda: Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* impanato Carote a vapore Frutta di stagione Merenda: Yogurt bianco

Ogni martedì serviamo il pane integrale. Il pane è a basso contenuto di sodio. I prodotti contrassegnati da asterisco sono prodotti surgelati mentre gli altri legumi sono prodotti secchi. Prodotti biologici al 100%: Pasta, riso, legumi, latte, yogurt, olio, passata di pomodoro, uova. Al 60% bio: frutta, verdure. Al 50% bio: carne bovina. Al 20% bio: carne avicola. Al 30% bio: salumi e formaggi

Dussmann



Menu Nido Invernale - A.S. 2026/2027 Dieta priva di CARNE SUINA

Comune di SEVESO

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta allo zafferano Primo sale Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Pasta al ragu' (di manzo) Broccoletti* all'olio Frullato di frutta Merenda: The' deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al pesto Frittata Carote cotte Frutta di stagione Merenda: Budino Vaniglia	Passato di legumi con pasta ½ porzione formaggio Fagiolini*, patate, carote Frullato di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Pasta ai formaggi Platessa* impanata Finocchi cotti Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
2	Pizza Formaggio fresco Carote a vapore Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Passato di legumi con crostini **PESCE** Cavolfiori all'olio Frullato di frutta Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta al sugo di verdure Bruscit di carne (manzo) Finocchi Frutta di stagione Merenda: Budino vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Petto di pollo al forno Tris di verdura Frullato di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Risotto alla parmigiana Platessa* dorata Spinaci* all'olio Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
3	Pasta agli aromi Tortino di verdura Carote julienne Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso parmigiana Formaggio Frullato di frutta Fagiolini* all'olio Merenda: Thè deteinato con Fette biscottate e Marmellata	Pasta in bianco Bruscit di carne (manzo) Piselli* all'olio Frutta di stagione Merenda: Thè deteinato e biscotti	Pasta integrale ortolana Filetto di platessa* impanato insalata Frullato di frutta Merenda: Mousse di frutta	Minestrone con farro Frittata Spinaci* all'olio Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
4	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Frutta di stagione Merenda : yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcino di pollo agli aromi Patate in insalata Mousse di frutta Merenda: The deteinato e biscotti	Pasta al ragù (di manzo) Carote julienne Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti	Passato di legumi con pasta Tris verdure (fagiolini*, patate, carote) Mousse di frutta Merenda: Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* impanato Carote a vapore Frutta di stagione Merenda: Yogurt bianco

Ogni martedì serviamo il pane integrale. Il pane è a basso contenuto di sodio. I prodotti contrassegnati da asterisco sono prodotti surgelati mentre gli altri legumi sono prodotti secchi. Prodotti biologici al 100%: Pasta, riso, legumi, latte, yogurt, olio, passata di pomodoro, uova. Al 60% bio: frutta, verdure. Al 50% bio: carne bovina. Al 20% bio: carne avicola. Al 30% bio: salumi e formaggi

Dussmann