Menu INVERNALE – INFANZIA E PRIMARIA –
A.S. 2026/2027 - Dal 2 NOVEMBRE al 11 APRILE

Comune di
MELZO

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di verdura Frittata con formaggio Carote julienne Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al latte Spinaci al vapore* Pane Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Platessa gratinata* Insalata mista con finocchi Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lenticchie in umido Ratatouille di verdure con patate Pane Frutta fresca	Passato di verdura* con farro Primo sale Broccoletti Pane di grano duro Frutta fresca
2	Risotto con zucca/ paesana* Erbazzone* Frittata con spinaci* (infanzia) Fagiolini al vapore* Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista con carote Pane integrale Yogurt	Crema di carote e ceci *con riso Polpette di manzo al pomodoro Patate Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce* Spinaci all'olio* Pane di grano duro Frutta fresca
3	Pasta all'amatriciana Asiago dop Broccoletti al forno Pane Frutta fresca	Tortellini in brodo vegetale Hamburger di legumi Insalata mista Pane Torta	Risotto allo zafferano Nasello gratinato* Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Cotoletta di lonza Erbette all'olio* Pane Frutta fresca	Crema di legumi * con crostini Frittata parmigiano e zucchine* Carote julienne Pane di grano duro Frutta fresca
4	Pasta integrale porri e zafferano Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Verdure miste con patate e piselli* Pane integrale Yogurt	Pizza margherita Barretta parmigiano ½ porzione Carote julienne Grissini Frutta fresca	Crema di fagioli e verdura *con riso Tacchino alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Platessa al limone* Fagiolini lessi* Pane di grano duro Frutta fresca
5	Pasta al tonno Frittata con spinaci* e formaggio Carote al vapore Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Bocconcini di pollo (infanzia) Insalata mista Pane Frutta fresca	Bruscit di manzo con piselli* Polenta Cavolfiori al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale con ragù di lenticchie Hamburger di patate e formaggio Carote julienne Pane Barretta di cioccolato al latte	Passato di verdure* con pasta Merluzzo al limone* Fagiolini all'olio* Pane di grano duro Frutta fresca

OLIO EXTRAVEGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. *Frutta equosolidale distribuita una volta al mese "se lavorabile". L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. La banana sarà servita come frutta durante la settimana nel giorno in cui sarà matura. Il gelato sarà a scelta tra gelato biscotto e gelato in coppetta.

Dussmann