

Menù invernale 2026/2027

DA NOVEMBRE 2026

Comune di Parabiago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta olio e Parmigiano[1,7,10] Salsiccia di pollo e tacchino[3,7] Insalata verde Pane[1] e Frutta	Crema di carote Pizza margherita[1,7] Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Riso allo zafferano[1,6,7] Uova strapazzate [3,7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Vellutata di legumi con crostini[1,6,7,9,10,11] Spinaci gratinati[3,7] Pane[1] e Frutta	Pasta integrale al pomodoro[1,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro[1,10] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Crema di ceci con farro[1,6,9,10,11] Biete gratinate al forno[3,7] Pane[1] e Frutta	Pure' di patate[3,7] Fusi di pollo Carote julienne Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Formaggio[7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Pasta allo zafferano[1,10] Bocconcini di merluzzo panati[1,4] Insalata verde e mais Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Pasta integrale con verdure[1,9,10] Formaggio Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Riso all'olio e Parmigiano[7] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Carote cotte Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto[1,3,6,7,8,10] Uova strapazzate[3,7] Insalata verde Pane[1] e Frutta	Lasagna al ragù di carne[1,3,6,7,10] Carote julienne Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Minestra di verdure con pastina[1,9,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Patate al forno Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Farrotto al pomodoro[1,6,10,11] Formaggio spalmabile[7] Insalata verde con mais Pane[1] e Frutta	Raviolini di magro olio e salvia[1,3,6,7] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Pasta agli aromi[1,10] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] Arrosto di lonza Patate Pane[1] e Frutta	Riso allo zafferano[1,7] Merluzzo al pomodoro con olive[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

Dussmann