Menu invernale

A.S. 2026/2027

Scuola Infanzia - primaria



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alla parmigiana[3,7] Uova sode, frittata o strapazzate[3,7] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto[1,3,7,8] Fagioli al pomodoro con patate al forno[9] Verdura cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Minestra risi e bisi[3,7,9] Formaggio[3,7] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure[1,9] Filetto di merluzzo[4] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù (piatto unico)[1,3,6,7,9,10] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione o Yogurt/ Budino[7]
2	Pasta integrale al pomodoro[1,9] Bastoncini di merluzzo [1,4,14] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Crema di verdure e patate Formaggio[3,7] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Minestra di farro/orzo con verdure[1] Straccetti di tacchino Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e grana[1,3,7] Hamburger di legumi o piselli in umido[1,3,7,9] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione o Yogurt/ Budino[7]	Pizza margherita (piatto unico) [1,3,6,7,9,11] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione
3	Gnocchi al ragù (piatto unico) [1,3,6,7,9] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano[3,7] Uova sode, frittata o strapazzate[3,7] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli[1,9] Stracchino[3,7] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale Arrosto di tacchino con Patate o purè[3,7] Verdura cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta[1,7,9] Polpette di pesce al forno[1,4] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione
4	*Infanzia* Pasta all'olio e grana[1,3,7] Uova sode, frittata o strapazzate[3,7] *Primaria* Pasta al tonno (piatto unico)[1,4,14] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione o dolce[7]	Risotto alla zucca[3,7] Pesce al forno [4] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (piatto unico) [1,3,6,7,9,11] Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Spezzatino di pollo con polenta e capucci Verdura cotta Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana[1,3,7] Lenticchie in umido Verdura cotta e cruda Pane[1,3,8,11] Frutta fresca di stagione

1) La frutta potrebbe subire dei cambi di giornate in funzione della maturità del prodotto e lo yogurt/ budino offerto due volte al mese, insieme al dolce preparato dalle cuoche una volta al mese, potrà scambiarsi con qualsiasi giorno della stessa settimana dove viene indicato.
2) 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soia e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi.