

Menu Autunno Scuole Primarie

Dussmann

COMUNE DI CISLAGO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e melanzane [1] Frittata con zucchine e formaggio [3-7] Pomodori e cetrioli in insalata Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Risotto al limone Merluzzo gratinato con panure di mais profumata agli aromi [4] H Zucchine saltate Pane D [1] - Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale (sedano, carote, cipolle)[1] Arrosto di tacchino [1] Patate al forno Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Orzotto al pomodoro[1-7] Torta salata di verdure [1-3-7] Fagiolini saltati Pane D [1] - Frutta fresca	Pasta in crema di zucchine e basilico [7] Petto di pollo al limone [1-3-7] Carote julienne Pane D [1] - Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	Pizza margherita D [1-7] 1/2 raz Tonno H Insalata mista [7] Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Passato di verdura con orzo [1] Pollo al forno Patate al forno Pane D [1] - Frutta fresca	Risotto in crema di zucca mantecato con crescenza [1-7] Rotolo di frittata con carote [3-7] Fagiolini all'olio Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Ravioli di magro al pomodoro [1-3-7] Sformato di verdure [1-3-7] Zucchine e carote alla julienne Pane D [1] - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e peperoni [1] Burger di legumi [1] GE Pomodori in insalata Pane D [1] - Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	Zuppa di legumi e farro [1] Primo Sale [7] Insalata verde e mais Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Pasta integrale al ragù vegetale [1] Sformato di patate e zucchine con formaggio [1-3-7] Insalata verde Pane D [1] - Frutta fresca	Cous Cous pomodori e basilico [1] Hamburger di manzo Pomodori in insalata Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano [1] Bocconcini di polllo dorati con panure di mais [3-7] Carote julienne Pane D [1] - Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro [1-3-7]E Crocchette di totani al forno [1-14] H Fagiolini al forno Pane D [1] - Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Pizza margherita D [1-7] E 1/2 raz p. cotto B Insalata verde Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Riso al pomodoro [7] Frittata con pomodoro [3-7] Carote julienne Pane D [1] - Frutta fresca	Passato di verdure con farro [1] Pollo al forno Patate prezzemolate Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Pasta integrale al pesto di zucchine e ricotta [1-7] Misto di legumi in insalataG Pomodori in insalata Pane D [1] - Frutta fresca	Pasta al pomodoro [1-7] Platessa gratinata con panure di mais [4] H Tris di verdure: carote,zucchine patate Pane D [1] - Frutta fresca

D Prodotti provenienti da filiera corta • E Produzione propria • G Piatto a base di prodotti vegetali • B Ricetta con carne di maiale • H Piatto a base di Pesce

ALLERGENI : [1] Cereali contenenti glutine • [2] Crostacei • [3] Uova • [4] Pesce • [5] Arachidi • [6] Soia • [7] Latte e derivati • [8] frutta a guscio • [9] Sedano • [10] Senape • [11] Semi di sesamo • [12] Solfiti • [13] Lupini • [14] Molluschi



Menu Autunno Scuole Primarie

Dussmann

COMUNE DI CISLAGO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUINTA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e melanzane [1] Frittata con fagiolini e ricotta [3-7] Pomodori e cetrioli in insalata Pane integrale [1] - Frutta fresca	Risotto con piselli [7] G Polpette di pollo al limone [1-3-7] Caponata di zucchine Pane D [1] - Frutta fresca	Pasta in crema di carote e fagiolini[1] Arrosto di tacchino [1] Patate al forno Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Orzotto con basilico [1] Torta pasqualina [1-3-7] Fagiolini saltati Pane D [1] - Frutta fresca	Pasta in crema di zucchine e basilico [1-7] Merluzzo gratinato con panure di mais profumata agli aromi [1-4] H Carote julienne Pane D [1] - Frutta fresca
SESTA SETTIMANA	Pizza margherita D [1-7] Insalata mista con scaglie di parmigiano1/2 raz [7] Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Passato di verdura con Pasta[1] Arrosto di lonza al latte [1-7] B Patate al forno Pane D [1] - Frutta fresca	Risotto al limone [7] Caprino e bresaola [7] Pomodori in insalata Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Pasta ragù di verdure [1] Burger di legumi [1] GE Zucchine e carote alla julienne Pane D [1] - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e ricotta [1-7] Totani gratinati al forno [14] H Fagiolini all'olio Pane D [1] - Frutta fresca
SETTIMA SETTIMANA	Riso agli aromi (salvia e rosmarino) Pollo al forno Insalata verde Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e basilico [1] Sformato di patate e fagiolini con formaggio [1-3-7] Carote julienne Pane D [1] - Frutta fresca	MERCOLEDÌ Pane tipo arabo [1] Hamburger di manzo Pomodori in insalata 1/2 Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Cous Cous con pomodori e basilico [1] Primo sale [7] Insalata verde e mais Pane D [1] - Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro [1-3-7]E Sformato di merluzzo al forno [3-4-7] H Fagiolini al forno Pane D [1] - Frutta fresca
OTTAVA SETTIMANA	Pizza margherita D [1-7] E 1/2 raz mozzarella [7] Insalata e pomodori Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Risotto al limone profumato al timo [1] Frittata con spinaci [3-7] Fagiolini all'olio Pane D [1] - Frutta fresca	Passato di verdure con farro[1] Pollo al forno Patate prezzemolate Pane integrale D [1] - Frutta fresca	Pasta integrale al pesto di zucchine e ricotta [1-7] Burger di fagioli borlotti e barbabietola [1-3-7]G Carote julienne Pane D [1] - Frutta fresca	Pasta pomodori e tonno [1-4] Platessa al limone [4] H Tris di verdure: carote,zucchine patate Pane D [1] - Frutta fresca

Prodotti provenienti da filiera corta • E Produzione propria • I Prodotto da Agricoltura sociale • G Piatto a base di prodotti vegetali • B Ricetta con carne di maiale • H Piatto a base di Pesce

ALLERGENI : [1] Cereali contenenti glutine • [2] Crostacei • [3] Uova • [4] Pesce • [5] Arachidi • [6] Soia • [7] Latte e derivati • [8] frutta a guscio • [9] Sedano • [10] Senape • [11] Semi di sesamo • [12] Solfiti • [13] Lupini • [14] Molluschi