MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE **DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

PER LA SCUOLA: SECONDARIE – NO MINESTRE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

Utilizzo di prodotti BIOLOGICI

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lun	Mezze penne al pesto Lenticchie al pomodoro Spinaci* all'olio Frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata e finocchi Frutta fresca	Riso alla zucca* Primo sale Insalata mista Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Pisellini* in umido Carote stufate Frutta fresca
Mar	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca	Pizza margherita **(PIATTO UNICO)** Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca	Pennette al ragù di manzo **(PIATTO UNICO)** Carote julienne Cavolfiore* stufato Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca	Riso allo zafferano Frittata al forno Cruditè di finocchi Frutta fresca
Mer	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Riso allo zafferano Uova strapazzate Cruditè di finocchi Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di pesce Spinaci* all'olio Frutta fresca	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Totani msc gratinati Insalata e carote julienne Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca
Gio	Riso al pomodoro Totani msc* gratinati Insalata e mais Frutta fresca	Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Fusilli al pesto Formaggio latteria Insalata mista Frutta fresca	Sedanini al ragù vegetale Tortino di legumi e verdure Cruditè di finocchi Frutta fresca	Riso al pomodoro Totani msc gratinati Insalata gentile Frutta fresca	Mezze penne all'olio Polpette di pesce Carote julienne Frutta fresca
Ven	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc* gratinato Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso con piselli Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di pesce Patate al forno Frutta fresca	Lasagne alla bolognese **(PIATTO UNICO)** Fagiolini all'olio Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Crocchette di legumi Spinaci all'olio Frutta fresca