MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE **DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

PER LA SCUOLA: SECONDARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

Utilizzo di prodotti BIOLOGICI

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lun	Mezze penne al pesto Lenticchie al pomodoro Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Penne al tonno Pisellini al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata e finocchi Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Riso alla zucca* Primo sale Insalata mista Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con orzo Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Pisellini* in umido Carote stufate Frutta fresca Merenda: frutta fresca
Mar	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Pizza margherita **(PIATTO UNICO)** Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Pennette al ragù di manzo **(PIATTO UNICO)** Carote julienne Cavolfiore* stufato Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Mezze penne al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Pizza margherita Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Riso allo zafferano Frittata al forno Cruditè di finocchi Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata
Mer	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Merenda: mousse di frutta	Riso allo zafferano Uova strapazzate Cruditè di finocchi Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Riso all'olio Polpette di pesce Spinaci* all'olio Frutta fresca Merenda: mousse di frutta	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Totani msc gratinati Insalata e carote julienne Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Fusilli tricolore all'olio Lenticchie al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Merenda: mousse di frutta	Crema di carote con orzo Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta
Gio	Riso al pomodoro Totani msc* gratinati Insalata e mais Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Fusilli al pesto Formaggio latteria Insalata mista Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Sedanini al ragù vegetale Tortino di legumi e verdure Cruditè di finocchi Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Riso al pomodoro Totani msc gratinati Insalata gentile Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente	Mezze penne all'olio Polpette di pesce Carote julienne Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato fondente
Ven	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Bocconcini di merluzzo msc* gratinato Spinaci all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Vellutata di zucca e cannellini con orzo Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Passato di verdure con farro Polpette di pesce Patate al forno Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Lasagne alla bolognese **(PIATTO UNICO)** Fagiolini all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca	Sedanini al pomodoro Crocchette di legumi Spinaci all'olio Frutta fresca Merenda: frutta fresca