Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Momo - Scuole Infanzia/Primaria/Secondaria

Validità 5 anni



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Frutta fresca • Pasta al pesto di broccoli • Formaggio • Fagiolini* • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • Sformato di legumi* • Insalata mista • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta integrale al pomodoro • Pesce* al forno • Cavolfiori • M: frutta fresca
2	• Frutta fresca • Pasta olio e grana • Mozzarella • Coste all'olio • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta integrale con ragu' di verdure • Uova strapazzate • Finocchi • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e piselli* • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • M: purea di frutta 100% frutta
3	• Frutta fresca • Pasta ripiena di magro olio e salvia • Frittata • Broccolii* M: frutta fresca	• Frutta fresca • Riso all'inglese Sformato di legumi* • Insalata verde • M: purea di frutta • 100% frutta	• Frutta fresca • Crema di carote • Fusi di pollo al forno • Patate al rosmarino • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta integrale alle verdure • Formaggio • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro Pesce* al forno • gratinato • Finocchi • M: frutta fresca
4	• Frutta fresca • Pasta con zafferano • Merluzzo al forno • Cavolfiori • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta burro e salvia • Mozzarella • Fagiolini • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Lasange al ragu' • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risi e bisi Uova strappazzate • Spinaci gratinati • M: purea di frutta 100% frutta	Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Pollo al forno • Patate al forno • M: frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa
FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta
FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina
MERENDE DEL POMERIGGIO: previste **solo per le scuole di infanzia**
PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese

Approvato ottobre2026

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine