

Menù invernale 2026/2027

DIETA LEGGERA/BIANCO

DA NOVEMBRE 2026

Comune di Parabiago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta olio e Parmigiano[1,7,10] **CARNE AL FORNO** Insalata verde Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** **FORMAGGIO[7]** **VERDURE COTTE/ PATATE** Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	**RISO ALL'OLIO** **CARNE AL FORNO** Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** **PESCE AL FORNO[4]** **Spinaci ALL'OLIO** Pane[1] e Frutta	**PASTA** al pomodoro[1,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro[1,10] **PESCE AL FORNO[4]** Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	**RISO ALL'OLIO** **PESCE AL FORNO[4]** **Biete ALL'OLIO** Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** Fusi di pollo Carote julienne Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Formaggio[7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** **PESCE AL FORNO[4]** Insalata verde e mais Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** Formaggio Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Riso all'olio e Parmigiano[7] **PESCE AL FORNO[4]** Carote cotte Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** **PESCE AL FORNO[4]** Insalata verde Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** **CARNE AL FORNO** Carote julienne Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	**RISO ALL'OLIO** Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Patate al forno Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Farrotto al pomodoro[1,6,9,10,11] Formaggio spalmabile[7] Insalata verde con mais Pane[1] e Frutta	**PASTA all'olio e salvia[1,10]** **CARNE AL FORNO** Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Pasta agli aromi[1,10] **PESCE AL FORNO[4]** Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] **CARNE AL FORNO** Patate Pane[1] e Frutta	**RISO ALL'OLIO** **PESCE AL FORNO[4]** Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

Dussmann

PRIMI PIATTI CONCESSI: Pasta, riso o altri cereali, asciutti o in brodo vegetale, conditi con olio extravergine d'oliva o passato di pomodoro con poco formaggio grattugiato.
SECONDO PIATTO CONCESSO: Carne, pesce o formaggio
CONTORNI CONCESSI: Verdura cruda o cotta, lessata o stufata, condita con olio extravergine d'oliva crudo, poco sale e eventualmente, limone.



Menù invernale 2026/2027

DIETA NO CARNE DI MAIALE

DA NOVEMBRE 2026

Comune di Parabiago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta olio e Parmigiano[1,7,10] **FORMAGGIO[7]** Insalata verde Pane[1] e Frutta	Crema di carote Pizza margherita[1,7] Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Riso allo zafferano[1,6,7] Uova strapazzate [3,7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Vellutata di legumi con crostini[1,6,7,9,10,11] Spinaci gratinati[3,7] Pane[1] e Frutta	Pasta integrale al pomodoro[1,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro[1,10] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Crema di ceci con farro[1,6,9,10,11] Biete gratinate al forno[3,7] Pane[1] e Frutta	Pure' di patate[3,7] Fusi di pollo Carote julienne Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Formaggio[7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Pasta allo zafferano[1,10] Bocconcini di merluzzo panati[1,4] Insalata verde e mais Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Pasta integrale con verdure[1,9,10] Formaggio Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Riso all'olio e Parmigiano[7] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Carote cotte Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto[1,3,6,7,8,10] Uova strapazzate[3,7] Insalata verde Pane[1] e Frutta	Lasagna al ragù di carne[1,3,6,7,10] Carote julienne Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Minestra di verdure con pastina[1,9,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Patate al forno Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Farrotto al pomodoro[1,6,10,11] Formaggio spalmabile[7] Insalata verde con mais Pane[1] e Frutta	Raviolini di magro olio e salvia[1,3,6,7] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Pasta agli aromi[1,10] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] **FORMAGGIO[7]** Patate Pane[1] e Frutta	Riso allo zafferano[1,7] Merluzzo al pomodoro con olive[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON: LEGUMI, UOVA, FORMAGGIO, PESCE, CARNE (POLLO, TACCHINO, BOVINO)



Menù invernale 2026/2027

DIETA NO CARNE

DA NOVEMBRE 2026

Comune di Parabiago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta olio e Parmigiano[1,7,10] **FORMAGGIO[7]** Insalata verde Pane[1] e Frutta	Crema di carote Pizza margherita[1,7] Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Riso allo zafferano[1,6,7] Uova strapazzate [3,7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Vellutata di legumi con crostini[1,6,7,9,10,11] Spinaci gratinati[3,7] Pane[1] e Frutta	Pasta integrale al pomodoro[1,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro[1,10] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Crema di ceci con farro[1,6,9,10,11] Biete gratinate al forno[3,7] Pane[1] e Frutta	Pure' di patate[3,7] **PESCE AL FORNO[4]** Carote julienne Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Formaggio[7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Pasta allo zafferano[1,10] Bocconcini di merluzzo panati[1,4] Insalata verde e mais Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Pasta integrale con verdure[1,9,10] Formaggio Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Riso all'olio e Parmigiano[7] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Carote cotte Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto[1,3,6,7,8,10] Uova strapazzate[3,7] Insalata verde Pane[1] e Frutta	**Lasagna al POMODORO E BESCIAMELLA[1,3,6,7,10]** **LEGUMI ½ PORZIONE[1,6,9,10,11]** Carote julienne Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Minestra di verdure con pastina[1,9,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Patate al forno Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Farrotto al pomodoro[1,6,10,11] Formaggio spalmabile[7] Insalata verde con mais Pane[1] e Frutta	Raviolini di magro olio e salvia[1,3,6,7] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Pasta agli aromi[1,10] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] **FORMAGGIO[7]** Patate Pane[1] e Frutta	Riso allo zafferano[1,7] Merluzzo al pomodoro con olive[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON: LEGUMI, UOVA, FORMAGGIO, PESCE



Menù invernale 2026/2027

DIETA NO GLUTINE

DA NOVEMBRE 2026

Comune di Parabiago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	**PASTA S/G olio e Parmigiano**[7] Salsiccia di pollo e tacchino[3,7] Insalata verde **PANE S/G** e Frutta	Crema di carote **PIZZA MARGHERITA S/G**[6,7] **GRISSINI S/G** e frutta	**Riso allo zafferano CON BESCIAMELLA S/G**[7] Uova strapazzate [3,7] Fagiolini all'olio **PANE S/G** e Frutta	**Vellutata di LEGUMI con CROSTINI S/G**[9] Spinaci gratinati[3,7] **PANE S/G** e Frutta	**PASTA S/G** al pomodoro Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Carote julienne **PANE S/G** e Frutta
2	**PASTA S/G** al pomodoro Frittata[3,7] Finocchi in insalata **PANE S/G** e Frutta	**Crema di LEGUMI con RISO**[9] Biete gratinate al forno[3,7] **PANE S/G** e Frutta	Pure' di patate[3,7] Fusi di pollo Carote julienne **PANE S/G** e Frutta	Riso al pomodoro Formaggio[7] Fagiolini all'olio **PANE S/G** e Frutta	**PASTA S/G** allo zafferano **Bocconcini di merluzzo CON PANATURA S/G**[4] Insalata verde e mais **PANE S/G** e Frutta
3	**PASTA S/G** con verdure[9,] Formaggio Scamorza[7] Fagiolini **PANE S/G** e Frutta	Riso all'olio e Parmigiano[7] **LEGUMI in umido** Carote cotte **PANE S/G** e Frutta	**PASTA S/G** al pesto[3,6,7,8] Uova strapazzate[3,7] Insalata verde **PANE S/G** e Frutta	**LASAGNA S/G al ragù di carne CON BESCIAMELLA S/G**[3,6,7] Carote julienne **GRISSINI S/G** e frutta	**Minestra di verdure con PASTINA S/G**[9] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Patate al forno **PANE S/G** e Frutta
4	**RISO al pomodoro** Formaggio spalmabile[7] Insalata verde con mais **PANE S/G** e Frutta	**RAVIOLI S/G di magro olio e salvia**[3,6,7] Frittata[3,7] Finocchi in insalata **PANE S/G** e Frutta	**PASTA S/G** agli aromi **LEGUMI in umido** Fagiolini **PANE S/G** e Frutta	**PASTINA S/G in brodo vegetale**[9] Arrosto di lonza Patate **PANE S/G** e Frutta	**Riso allo zafferano CON BESCIAMELLA S/G**[7] Merluzzo al pomodoro con olive[4] Carote julienne **PANE S/G** e Frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, FORMAGGIO, UOVA, LEGUMI S/G
LA DICITURA S/G INDICA PRODOTTO SENZA GLUTINE



Menù invernale 2026/2027

DIETA NO LATTOSIO

DA NOVEMBRE 2026

Comune di Parabiago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta olio e Parmigiano[1,7,10] **CARNE AL FORNO** Insalata verde Pane[1] e Frutta	Crema di carote **PIZZA MARGHERITA S/L[1,6,7]** **GRISSINI S/L** e frutta	**RISO ALL'OLIO** **UOVA STRAPAZZATE S/L[3]** Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	**Vellutata di legumi** **con CROSTINI DIETE[1,6,9,10,11]** **Spinaci gratinati CON PARMIGIANO[3,7]** Pane[1] e Frutta	Pasta integrale al pomodoro[1,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro[1,10] **FRITTATA S/L[3]** Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Crema di ceci con farro[1,6,9,10,11] **Biete gratinate al forno CON PARMIGIANO [3,7]** Pane[1] e Frutta	**PURE' di patate S/L** Fusi di pollo Carote julienne Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro **FORMAGGIO S/L[7]** Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Pasta allo zafferano[1,10] Bocconcini di merluzzo panati[1,4] Insalata verde e mais Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Pasta integrale con verdure[1,9,10] **FORMAGGIO S/L[7]** Fagiolini Pane[1] e Frutta	Riso all'olio e Parmigiano[7] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Carote cotte Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO[1,10]** **UOVA STRAPAZZATE S/L[3]** Insalata verde Pane[1] e Frutta	**PASTA al ragù di carne[1,3,6,10]** **LEGUMI ½ PORZIONE[1,6,9,10,11]** Carote julienne **GRISSINI S/L** e frutta	Minestra di verdure con pastina[1,9,10] Merluzzo in insalata con olio e limone[4] Patate al forno Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Farrotto al pomodoro[1,6,10,11] **FORMAGGIO S/L[7]** Insalata verde con mais Pane[1] e Frutta	**PASTA all'olio e salvia[1,10]** **FRITTATA S/L[3]** Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Pasta agli aromi[1,10] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] Arrosto di lonza Patate Pane[1] e Frutta	**RISO ALL'OLIO** Merluzzo al pomodoro con olive[4] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

Dussmann

LA DICITURA S/L INDICA PRODOTTO SENZA LATTOSIO
EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON: LEGUMI, UOVA, FORMAGGIO S/L, PESCE



Menù invernale 2026/2027

DIETA VEGETARIANA (no carne, no pesce)

DA NOVEMBRE 2026

Comune di Parabiago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta olio e Parmigiano[1,7,10] **FORMAGGIO[7]** Insalata verde Pane[1] e Frutta	Crema di carote Pizza margherita[1,7] Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Riso allo zafferano[1,6,7] Uova strapazzate [3,7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Vellutata di legumi con crostini[1,6,7,9,10,11] Spinaci gratinati[3,7] Pane[1] e Frutta	Pasta integrale al pomodoro[1,10] **FORMAGGIO[7]** Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro[1,10] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Crema di ceci con farro[1,6,9,10,11] Biete gratinate al forno[3,7] Pane[1] e Frutta	Pure' di patate[3,7] **FORMAGGIO[7]** Carote julienne Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Formaggio[7] Fagiolini all'olio Pane[1] e Frutta	Pasta allo zafferano[1,10] **LEGUMI[1,6,9,10,11]** Insalata verde e mais Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Pasta integrale con verdure[1,9,10] Formaggio Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Riso all'olio e Parmigiano[7] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Carote cotte Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto[1,3,6,7,8,10] Uova strapazzate[3,7] Insalata verde Pane[1] e Frutta	**Lasagna al POMODORO E BESCIAMELLA[1,3,6,7,10] LEGUMI ½ PORZIONE[1,6,9,10,11]** Carote julienne Grissini[1,6,7,10,11] e frutta	Minestra di verdure con pastina[1,9,10] **FORMAGGIO[7]** Patate al forno Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Farrotto al pomodoro[1,6,10,11] Formaggio spalmabile[7] Insalata verde con mais Pane[1] e Frutta	Raviolini di magro olio e salvia[1,3,6,7] Frittata[3,7] Finocchi in insalata Pane[1] e Frutta	Pasta agli aromi[1,10] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] **FORMAGGIO[7]** Patate Pane[1] e Frutta	Riso allo zafferano[1,7] **LEGUMI[1,6,9,10,11]** Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON: LEGUMI, UOVA, FORMAGGIO