Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO PESCE



	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Formaggio	Frittata al formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso)	Ravioli r/s olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice	Polpette di bovino al sugo	Pollo all'olio	Polpette di pollo	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Torta di benvenuto	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Omelette alle zucchine	Mozzarella	Prosciutto cotto	Arista di maiale
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Lenticchie al sugo	Tortino di legumi (con pomodoro)	Polpette di legumi al sugo	Formaggio	Omelette al formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di pollo	Mozzarella	Bocc. Tacchino panati	Frittata alle zucchine	MENù HALLOWEEN
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

NOTE: NO PESCE
ATTENZIONE ALLE ETICHETTE E ST ATTENZIONE AI SUGHI PRONTI







Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO POMODORO



	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale con melanzane frullate in bianco	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini NO POM	Insalata di pasta fredda (pesto e olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Polpette di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata al formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta con besciamella	Riso e piselli (non brodoso)	Ravioli r/s olio e salvia	Gnocchi al pesto di basilico
	Frittata semplice	Polpette di carne fresca in bianco	Polpette di pesce	Polpette di pollo	Fagioli all'uccelletto in bianco
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata con mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Torta di benvenuto	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pesto di carote	Risotto alla parmigiana	Pizza bianca	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta NO POM
	Ricotta	Omelette alle zucchine	Mozzarella	Prosciutto cotto	Arista di maiale
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde	Cetrioli e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (olive e mais)	Pasta primavera con verdure NO POM	Orzo con verdurine estive NO POM	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce	Tortino di legumi (in bianco)	Polpette di legumi in bianco	Bastoncini di pesce	Omelette al formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Cetrioli	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo (edamer,carote,p.cotto)	Cous Cous alle verdure NO POM	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto	
	Polpette di pollo	Mozzarella	Bocc. Tacchino panati	Frittata alle zucchine	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde	MENù HALLOWEEN
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

NOTE; NON UTILIZZARE POMODORO NELLE PREPARAZIONE E CONTROLLARE LE ETICHETTE E LE ST DEI PRODOTTI PRONTI











Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO PROTEINE DEL LATTE



* N.B NON AGGIUNGERE LATTE E/O PARMIGIANO NELLE PREPARAZIONI / UTILIZZARE SOLO IL LATTE VEGETALE

	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta S/L o con L.V	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Polpette di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata semplice S/LATTE o con L.V	Uova strapazzate	Tortino di patate e pesce
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt vegetale	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso all'olio	Pasta con besciamella vegetale o al pomodoro	Riso e piselli (non brodoso)	Pasta olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice S/LATTE o con L.V	Polpette di POLLO al sugo	Polpette di pesce	Polpette di pollo	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Dolce S/LATTE	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pizza rossa	Risotto allo zafferano S/LATTE o con L.V	Crema di verdure con pasta
	Pollo all'olio	Omelette alle zucchine S/LATTE o con L.V	Pollo all'olio o Affettato	Prosciutto cotto	Arista di maiale
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt vegetale	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce	Tortino di legumi (con pomodoro)	Polpette di legumi al sugo	Bastoncini di pesce	Omelette S/LATTE o con L.V
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo (cotto,pomodori,carotine)	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di pollo	Polpette di pesce	Bocc. Tacchino panati	Frittata alle zucchine S/LATTE o con L.V	MENù HALLOWEEN
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

NOTE: NO LATTE
NON UTILIZZARE LATTE O FORMAGGI NELLE PREPARAZIONI
CONTROLLARE ETICHETTE E ST DEI PRODOTTI (ATTENZIONE AD AFFETTATI E SALSE PRONTE)











Dussmann

MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO UOVA

	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Polpette di tonno (MAT) S/UOVA /Tonno (ELE)	Formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso)	Pasta olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Pollo all'olio	Polpette di carne fresca al sugo S/UOVA	Polpette di pesce S/UOVA	Polpette di pollo S/UOVA	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Dolce S/UOVA	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Polpetta di pesce S/UOVA	Mozzarella	Prosciutto cotto	Arista di maiale
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce S/UOVA	Tortino di legumi (con pomodoro) S/UOVA	Polpette di legumi al sugo S/UOVA	Bastoncini di pesce S/UOVA	Formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di pollo S/UOVA	Mozzarella	Bocc. Tacchino panati	Pollo all'olio	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	MENù HALLOWEEN
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

NOTE: CONTROLLARE BENE LE ETICHETTE SOPRATTUTTO DEI SUGHI. GNOCCHI E ALTRAI PRODOTTI PRONTI ES. PESTO (CONTTOLLARE EVENTUALE PRESENZA IN TRACCE)







Dussmann

MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

SENZA GLUTINE

	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta S/G al pesto	Pasta S/G integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta S/G al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con pastina S/G	Insalata di pasta S/G fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato) S/G	Polpette S/G di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata al formaggio S/G	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt S/G	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana S/G	Pasta S/G in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso) S/G	Ravioli S/G olio e salvia	Gnocchi S/G al pomodoro e basilico
	Frittata semplice S/G	Polpette S/G di carne al sugo	Polpette S/G di pesce	Polpette S/G di pollo	Fagioli all'uccelletto S/G
	Fagiolini	Patate sabbiate S/G	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G
	Frutta	Dolce S/G	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta S/G al pomodoro	Risotto alla parmigiana S/G	Pizza S/G	Risotto allo zafferano S/G	Crema di verdure con pasta S/G
	Ricotta	Omelette alle zucchine S/G	Mozzarella	Prosciutto cotto S/G	Arista di maiale S/G
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G
	Frutta	Frutta	Yogurt S/G	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta S/G fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta S/G primavera con verdure	Riso con verdurine estive S/G	Pasta S/G con crema di piselli	Pasta S/G al pesto
	Bastoncini di pesce S/G	Tortino di legumi (con pomodoro) S/G	Polpette S/G di legumi al sugo	Bastoncini di pesce S/G	Omelette al formaggio S/G
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Riso estivo S/G	Cous Cous alle verdure S/G	Crema di zucchine con pastina S/G	Riso freddo con pesto e pomodorini S/G	
	Polpette S/G di pollo	Mozzarella	Bocc. Tacchino panati S/G	Frittata alle zucchine S/G	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	MENù HALLOWEEN
	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	Pane S/G	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

NOTE MENU S/G: CONTROLLARE SEMPRE BENE LE ETICHETTE E SE DISPONIBILE LA SCHEDA TECNICA, PER TUTTE LE PREPARAZIONI UTILIZZARE SEMPRE PRODOTTI SPECIFICI PER LA CELIACHIA O ALIMENTI NATURALMENTE PRIVI DI GLUTINE.
FARE ATTENZIONE AD ALIMENTI COME FORMAGGI/AFFETTATTI/CONDIMENTI PRONTI CHE POSSONO CONTENERLO







Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

VEGANO



*N.B. NO latte e parmigiano nelle preparazioni o come aggiunta

NO CARNE, PESCE, UOVA, LATTE ANIMALE

	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta S/LATTE	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Hamburger di seitan	Bocconcini di tofu panati	Farinata di ceci	Tortino di legumi	Hamburger di seitan
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt vegetale	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso all'olio	Pasta con besciamella vegetale o al pomodoro	Riso e piselli (non brodoso)	Pasta olio,salvia	Pasta al pomodoro e basilico
	Tortino di legumi S/UOVA	Polpette di legumi al sugo S/UOVA	Hamburger di seitan	Polpette di legumi S/UOVA	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Dolce S/LATTE E UOVA	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pizza rossa	Risotto allo zafferano S/LATTE	Crema di verdure con pasta
	Bocconcini di tofu al sugo	Bocconcini di tofu panato	Fagioli all'uccelletto	Hamburger di seitan	Tortino di patate e legumi S/UOVA
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt vegetale	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Lenticchie al pomodoro	Tortino di legumi (con pomodoro) S/UOVA	Polpette di legumi al sugo S/UOVA	Bastoncini di tofu al forno	Bocconcini di tofu al sugo
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo(pomodori e fagiolini)	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di legumi S/UOVA	Hamburger di seitan	Bocconcini di tofu panato	Lenticchie in umido	MENù HALLOWEEN
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	











Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

FAVISMO (NO FAVE E PISELLI)



	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini NO PISELLI	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Polpette di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata al formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso alla parmigiana	Ravioli r/s olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice	Polpette di bovino al sugo	Polpette di pesce	Polpette di pollo	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Torta di benvenuto	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta NO PISELLI
	Ricotta	Omelette alle zucchine	Mozzarella	Prosciutto cotto	Arista di maiale
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure NO PISELLI	Orzo con verdurine estive NO PISELLI	Pasta con crema di lenticchie	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce	Tortino di legumi (con pomodoro) NO PISELLI	Polpette di legumi al sugo NO PISELLI	Bastoncini di pesce	Omelette al formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo	Cous Cous alle verdure NO PISELLI	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di pollo	Mozzarella	Bocc. Tacchino panati	Frittata alle zucchine	
	Carote all'olio	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	MENù HALLOWEEN
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	











Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO BOVINO



	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Polpette di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata al formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso)	Ravioli r/s olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice	Polpette di pollo al sugo	Polpette di pesce	Polpette di pollo	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Torta di benvenuto	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Omelette alle zucchine	Mozzarella	Prosciutto cotto	Arista di maiale
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce	Tortino di legumi (con pomodoro)	Polpette di legumi al sugo	Bastoncini di pesce	Omelette al formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di pollo	Mozzarella	Bocc. Tacchino panati	Frittata alle zucchine	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	MENù HALLOWEEN
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	











Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO MAIALE



	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Polpette di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata al formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso)	Ravioli r/s olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice	Polpette di carne fresca NO MAIALE al sugo	Polpette di pesce	Polpette di pollo	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Torta di benvenuto	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Omelette alle zucchine	Mozzarella	Tacchino arrosto (affettato)	Pollo all'olio
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce	Tortino di legumi (con pomodoro)	Polpette di legumi al sugo	Bastoncini di pesce	Omelette al formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'	Orzo estivo(edamer,pom,carotine)	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	 MENù HALLOWEEN
	Polpette di pollo	Mozzarella	Bocc. Tacchino panati	Frittata alle zucchine	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	











Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO CARNE, PESCE, UOVA



	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso)	Pasta olio,salvia e parmigiano	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Tortino di legumi S/UOVA	Polpette di legumi al sugo S/UOVA	Hamburger di seitan	Polpette di legumi S/UOVA	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Dolce S/UOVA	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Bocconcini di tofu panato	Mozzarella	Hamburger di seitan	Tortino di patate e legumi S/UOVA
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Lenticchie al pomodoro	Tortino di legumi (con pomodoro) S/UOVA	Polpette di legumi al sugo S/UOVA	Formaggio	Formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo(edamer,pom,carotine)	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di legumi S/UOVA	Mozzarella	Bocconcini di tofu panato	Lenticchie in umido	MENù HALLOWEEN
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	











Dussmann

MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO LATTE

* N.B NON AGGIUNGERE LATTE E/O PARMIGIANO NELLE PREPARAZIONI / UTILIZZARE SOLO IL LATTE VEGETALE

	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta S/LATTE o con L.V	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Tacchino arrosto (affettato)	Polpette di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata semplice S/LATTE o con L.V	Uova strapazzate S/LATTE o con L.V	Tortino di patate e pesce
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt vegetale	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso all'olio	Pasta con besciamella vegetale o al pomodoro	Riso e piselli (non brodoso)	Pasta olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice S/LATTE o con L.V	Polpette di carne fresca al sugo	Polpette di pesce	Polpette di pollo	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Dolce S/LATTE	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pizza rossa	Risotto allo zafferano S/LATTE o con L.V	Crema di verdure con pasta
	Pollo all'olio	Omelette alle zucchine S/LATTE o con L.V	Pollo all'olio o Affettato	Prosciutto cotto	Arista di maiale
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt vegetale	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce	Tortino di legumi (con pomodoro)	Polpette di legumi al sugo	Bastoncini di pesce	Omelette S/LATTE o con L.V
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo (cotto,pomodori,carotine)	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	MENù HALLOWEEN
	Polpette di pollo	Polpette di pesce	Bocc. Tacchino panati	Frittata alle zucchine S/LATTE o con L.V	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

NOTE: NO LATTE
NON UTILIZZARE LATTE O FORMAGGI NELLE PREPARAZIONI
CONTROLLARE ETICHETTE E ST DEI PRODOTTI (ATTENZIONE AD AFFETTATI E SALSE PRONTE)







Dussmann

MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO CARNE

	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Formaggio	Polpette di tonno (MAT)/Tonno (ELE)	Frittata al formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso)	Ravioli r/s olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice	Polpette di legumi al sugo	Polpette di pesce	Polpette di legumi	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Torta di benvenuto	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Omelette alle zucchine	Mozzarella	Uova strapazzate	Tortino di patate e legumi
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce	Tortino di legumi (con pomodoro)	Polpette di legumi al sugo	Bastoncini di pesce	Omelette al formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo(edamer,pom,carotine)	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di legumi	Mozzarella	Uova strapazzate	Frittata alle zucchine	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	MENù HALLOWEEN
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	







Dussmann



MENù SCUOLE OTTOBRE 2026

NO CARNE E PESCE (VEGETARIANO)



	28/09/2026 al 02/10/2026	05/10/2026 al 09/10/2026	12/10/2026 al 16/10/2026	19/10/2026 al 23/10/2026	26/10/2026 al 30/10/2026
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta integrale al sugo con melanzane frullate	Pasta al pesto di zucchine e menta	Minestrone estivo con ditalini	Insalata di pasta fredda (pesto,pom,olive)
	Formaggio	Formaggio	Frittata al formaggio	Caciotta	Ricotta
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Bieta al limone	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Polpa di frutta	Yogurt	Polpa di frutta
		MENù SPECIALE DI BENTORNATO			
MARTEDI'	Riso alla parmigiana	Pasta in salsa rosa	Riso e piselli (non brodoso)	Ravioli r/s olio e salvia	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Frittata semplice	Polpette di legumi al sugo	Hamburger di seitan	Polpette di legumi	Fagioli all'uccelletto
	Fagiolini	Patate sabbiate	Spinaci saltati	Insalata verde	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Torta di benvenuto	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza rossa	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Omelette alle zucchine	Mozzarella	Uova strapazzate	Tortino di patate e legumi
	Insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Cetrioli, pomodori e mais	Bieta al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
GIOVEDI'					
	Pasta fredda (pomodorini, olive, mais)	Pasta primavera con verdure	Orzo con verdurine estive	Pasta con crema di piselli	Pasta al pesto
	Lenticchie al pomodoro	Tortino di legumi (con pomodoro)	Polpette di legumi al sugo	Formaggio	Omelette al formaggio
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Insalata di cetrioli e pomodori	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta
VENERDI'					
	Orzo estivo(edamer,pom,carotine)	Cous Cous alle verdure	Crema di zucchine con pastina	Orzo freddo con pesto e pomodorini	
	Polpette di legumi	Mozzarella	Uova strapazzate	Frittata alle zucchine	
	Piselli	Insalata	Insalata colorata (mais, carote)	Insalata verde e pomodori	MENù HALLOWEEN
	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	









