

Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO LATTOSIO

Comune di Parabiago

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi[1,10] Tonno[4] all'olio di oliva Zucchine Pane[1] e Frutta	**Pasta al POMODORO**[1,10] **CARNE AL FORNO** Pomodori Pane[1] e Frutta	Carote julienne **PIZZA MARGHERITA S/L**[6,7,10] **GRISSINI DIETE** e frutta	Riso con prosciutto e piselli **UOVA STRAPAZZATE** [3] Insalata Pane[1] e Frutta	Insalata di pasta[1,4,10] **FORMAGGIO**[7] **S/L** Fagiolini Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico[1,10] **FRITTATA**[3] Pomodori Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso **ALL'OLIO E PARMIGIANO**[7] **FORMAGGIO**[7] **S/L** Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano[1,7,10] Merluzzo in insalata olio e limone[4] Insalata Pane[1] e Frutta	Pasta porri e speck[1,10] Lenticchie brasate [1,6,9,10,11] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	**PASTA all'olio e salvia**[1,10] **FORMAGGIO**[7] **S/L** Fagiolini Pane[1] e Frutta	Farfalle al pomodoro[1,10] Lenticchie brasate[1,6,9,10,11] Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane[1] e Frutta	Pasta al ragù di carne [1,9,10] **Spinaci gratinati S/L** [7] Pane[1] e Frutta	**Pasta ALL'OLIO E PARMIGIANO** [1,7,10] **UOVA STRAPAZZATE** [3] Insalata Pane[1] e Frutta	Riso all'inglese Tonno[4] all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure[1,9,10] Merluzzo in insalata olio e limone [4] Insalata mista Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro **FRITTATA**[3] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Carote julienne con mais Focaccia[1,10,11] con prosciutto cotto (**PIZZA MARGHERITA S/L**[6,7,10] per Infanzia) **GRISSINI DIETE** e frutta	Pasta agli aromi[1,10] Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per infanzia) Pomodori Pane[1] e Frutta	**Pasta CON ZUCCHINE e cannellini**[1,6,10,11] **FORMAGGIO**[7] **S/L** ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, FORMAGGIO S/L, UOVA, LEGUMI
LA DICITURA S/L INDICA PRODOTTO SENZA LATTOSIO

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

VEGETARIANO (NO CARNE NO PESCE)

Comune di Parabiago

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi[1,10] **FORMAGGIO[7]** Zucchine Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto[1,3,5,6,7,10] **LEGUMI[1,6,9,10,11]** Pomodori Pane[1] e Frutta	Carote julienne Pizza margherita[1,7,10,11] GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	**RISO E PISELLI** Uova strapazzate[3,7] Insalata Pane[1] e Frutta	**INSALATA DI PASTA**[1,10] Formaggio[7] al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico[1,10] Frittata[3,7] Pomodori Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] **LEGUMI[1,6,9,10,11]** Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano[1,6,7] Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano[1,7,10] **UOVA STRAPAZZATE/ FRITTATA[3,7]** Insalata Pane[1] e Frutta	**Pasta E PORRI[1,10]** Lenticchie brasate [1,6,9,10,11] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia[1,3,6,7,10,13] Mozzarella ½ porz. [7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Farfalle al pomodoro[1,10] Lenticchie brasate[1,6,9,10,11] Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane[1] e Frutta	**Pasta al ragù DI LENTICCHIE[1,6,9,10,11]** Spinaci gratinati [3,7] Pane[1] e Frutta	Pasta alla milanese [1,6,7,10] Uova strapazzate [3,7] Insalata Pane[1] e Frutta	Riso all'inglese **FORMAGGIO[7]** Pomodori Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure[1,9,10] **FORMAGGIO[7]** Insalata mista Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Frittata[3,7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Carote julienne con mais Focaccia[1,10,11] con **FORMAGGIO[7]** (Pizza margherita[1,7,10,11] per Infanzia) GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	Pasta agli aromi[1,10] **UOVA STRAPAZZATE/ FRITTATA[3,7]** Pomodori Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto e cannellini[1,3,5,6,7,10,11] Formaggio[7] ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA IN BIANCO/LEGGERA

Comune di Parabiago

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	**PASTA AL POMODORO**[1,10] **PESCE AL FORNO**[4] Zucchine Pane[1] e Frutta	**Pasta ALL'OLIO**[1,10] **CARNE AL FORNO** Pomodori Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO**[1,10] **PESCE AL FORNO**[4] Carote julienne GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	**Riso ALL'OLIO** **CARNE AL FORNO** Insalata Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO**[1,10] Formaggio[7] al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico[1,10] **PESCE AL FORNO**[4] Pomodori Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] Bocconcini di tacchino agli aromi **PATATE/ VERDURE CRUDE O COTTE** Pane e frutta	**Riso ALL'OLIO** Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano[1,7,10] Merluzzo in insalata olio e limone[4] Insalata Pane[1] e Frutta	**Pasta ALL'OLIO**[1,10] **CARNE AL FORNO** Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	**PASTA ALL'OLIO**[1,10] Mozzarella[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Farfalle al pomodoro[1,10] **PESCE AL FORNO**[4] **PATATE/ VERDURE CRUDE O COTTE** Pane[1] e Frutta	**Pasta ALL'OLIO**[1,10] **CARNE AL FORNO** **PATATE/ VERDURE CRUDE O COTTE** Pane[1] e Frutta	**Pasta ALL'OLIO**[1,10] **CARNE AL FORNO** Insalata Pane[1] e Frutta	Riso all'inglese **PESCE AL FORNO**[4] Pomodori Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	**PASTA ALL'OLIO**[1,10] Merluzzo in insalata olio e limone[4] Insalata mista Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro **CARNE AL FORNO** Fagiolini Pane[1] e Frutta	**PASTA ALL'OLIO**[1,10] **PESCE AL FORNO**[4] Carote julienne con mais GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	Pasta agli aromi[1,10] Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per infanzia) Pomodori Pane[1] e Frutta	**Pasta ALL'OLIO**[1,10] Formaggio[7] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

PRIMI PIATTI CONCESSI: Pasta, riso o altri cereali, asciutti o in brodo vegetale, conditi con olio extravergine d'oliva o passato di pomodoro con poco formaggio grattugiato.
SECONDO PIATTO CONCESSO: Carne, pesce o formaggio
CONTORNI CONCESSI: Verdura cruda o cotta, lessata o stufata, condita con olio extravergine d'oliva crudo, poco sale e eventualmente, limone.

Dussmann

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO CARNE MAIALE

Comune di Parabiago

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi[1,10] Tonno[4] all'olio di oliva Zucchine Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto[1,3,5,6,7,10] **LEGUMI**[1,6,9,10,11] Pomodori Pane[1] e Frutta	Carote julienne Pizza margherita[1,7,10,11] GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	**Riso E PISELLI** Uova strapazzate[3,7] Insalata Pane[1] e Frutta	Insalata di pasta[1,4,10] Formaggio[7] al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico[1,10] Frittata[3,7] Pomodori Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano[1,6,7] Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano[1,7,10] Merluzzo in insalata olio e limone[4] Insalata Pane[1] e Frutta	**Pasta CON PORRI**[1,10] Lenticchie brasate [1,6,9,10,11] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia[1,3,6,7,10,13] Mozzarella ½ porz. [7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Farfalle al pomodoro[1,10] Lenticchie brasate[1,6,9,10,11] Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane[1] e Frutta	Pasta al ragù di carne[1,6,9,10,11] Spinaci gratinati [3,7] Pane[1] e Frutta	Pasta alla milanese [1,6,7,10] Uova strapazzate [3,7] Insalata Pane[1] e Frutta	Riso all'inglese Tonno[4] all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure[1,9,10] Merluzzo in insalata olio e limone [4] Insalata mista Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Frittata[3,7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Carote julienne con mais **Focaccia[1,10,11] con FORMAGGIO[7]** (Pizza margherita[1,7,10,11] per Infanzia) GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	Pasta agli aromi[1,10] Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per Infanzia) Pomodori Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto e cannellini[1,3,5,6,7,10,11] Formaggio[7] ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON FORMAGGIO, PESCE, UOVA, LEGUMI, CARNE (POLLO/TACCHINO/BOVINO)

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO CARNE

Comune di Parabiago

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive verdi[1,10] Tonno[4] all'olio di oliva Zucchine Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto[1,3,5,6,7,10] **LEGUMI**[1,6,9,10,11] Pomodori Pane[1] e Frutta	Carote julienne Pizza margherita[1,7,10,11] GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	**Riso E PISELLI** Uova strapazzate[3,7] Insalata Pane[1] e Frutta	Insalata di pasta[1,4,10] Formaggio[7] al taglio Fagiolini Pane INTEGRALE[1] e frutta
2	Pennette al pomodoro e basilico[1,10] Frittata[3,7] Pomodori Pane[1] e Frutta	Pastina in brodo vegetale[1,9,10] **LEGUMI**[1,6,9,10,11] Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano[1,6,7] Scamorza[7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano[1,7,10] Merluzzo in insalata olio e limone[4] Insalata Pane[1] e Frutta	**Pasta CON PORRI**[1,10] Lenticchie brasate [1,6,9,10,11] Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta
3	Raviolini all'olio e salvia[1,3,6,7,10,13] Mozzarella ½ porz. [7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Farfalle al pomodoro[1,10] Lenticchie brasate[1,6,9,10,11] Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) Pane[1] e Frutta	Pasta al ragù di **LEGUMI**[1,6,9,10,11] Spinaci gratinati [3,7] Pane[1] e Frutta	Pasta alla milanese [1,6,7,10] Uova strapazzate [3,7] Insalata Pane[1] e Frutta	Riso all'inglese Tonno[4] all'olio di oliva Pomodori Pane INTEGRALE[1] e frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure[1,9,10] Merluzzo in insalata olio e limone [4] Insalata mista Pane[1] e Frutta	Riso al pomodoro Frittata[3,7] Fagiolini Pane[1] e Frutta	Carote julienne con mais **Focaccia[1,10,11] con FORMAGGIO[7]** (Pizza margherita[1,7,10,11] per Infanzia) GRISSINI[1,7,10,11] e frutta	Pasta agli aromi[1,10] **FRITTATA/UOVA STRAPAZZATE[3,7]** Pomodori Pane[1] e Frutta	Pasta al pesto e cannellini[1,3,5,6,7,10,11] Formaggio[7] ½ porzione Carote julienne Pane INTEGRALE[1] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON FORMAGGIO, PESCE, UOVA, LEGUMI

Dussmann



Menù ESTIVO a.s.2026/2027

DA SETTEMBRE 2026

DIETA NO GLUTINE

Comune di Parabiago

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	**PASTA S/G** al sugo di pomodoro e olive verdi[6] Tonno[4] all'olio di oliva Zucchine **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTA S/G** al pesto[3,5,6,7,10,13] Salsiccia di pollo e tacchino[3,7] Pomodori **PANE S/G**[6] e Frutta	Carote julienne **PIZZA MARGHERITA S/G**[6,7,10,11] GRISSINI e frutta	Riso con prosciutto e piselli Uova strapazzate[3,7] Insalata **PANE S/G**[6] e Frutta	Insalata di **PASTA S/G**[4,6] Formaggio[7] al taglio Fagiolini **PANE S/G**[6] e frutta
2	**PASTA S/G** al pomodoro e basilico[6] Frittata[3,7] Pomodori **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTINA S/G**[6] in brodo vegetale[6,9] Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno **PANE S/G**[6] e frutta	Riso allo zafferano[6,7] Scamorza[7] Fagiolini **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTA S/G** all'olio e Parmigiano[6,7] Merluzzo in insalata olio e limone[4] Insalata **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTA S/G** porri e speck[6] **LEGUMI**[9] Carote julienne **PANE S/G**[6] e frutta
3	**RAVIOLINI S/G** all'olio e salvia[3,4,6,7,8,9,10,11] Mozzarella ½ porz. [7] Fagiolini **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTA S/G** al pomodoro[6] **LEGUMI**[9] Peperoni e carote al forno (Carote per Infanzia) **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTA S/G** al ragù di carne [6,9] Spinaci gratinati [3,7] **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTA S/G** alla milanese [6,7,10] Uova strapazzate [3,7] Insalata **PANE S/G**[6] e Frutta	Riso all'inglese Tonno[4] all'olio di oliva Pomodori **PANE S/G**[6] e frutta
4	**PASTA S/G** al ragù di verdure[6,9] Merluzzo in insalata olio e limone [4] Insalata mista **PANE S/G**[6] e Frutta	Riso al pomodoro Frittata[3,7] Fagiolini **PANE S/G**[6] e Frutta	Carote julienne con mais **FOCACCIA S/G**[6,10,11] con prosciutto cotto (**PIZZA MARGHERITA S/G**[6,7,10,11] per Infanzia) GRISSINI e frutta	**PASTA S/G** agli aromi[6] Fusi di pollo al forno (Straccetti di pollo per infanzia) Pomodori **PANE S/G**[6] e Frutta	**PASTA S/G** al pesto e FAGIOLI[3,5,6,7,10,11,13] Formaggio[7] ½ porzione Carote julienne **PANE S/G**[6] e frutta

ALLERGENI: GLUTINE-1; CROSTACEI E DERIVATI-2; UOVA-3; PESCE E DERIVATI-4; ARACHIDI E DERIVATI-5; SOIA E DERIVATI-6; LATTE E DERIVATI-7; FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI-8; SEDANO E DERIVATI-9; SENAPE E DERIVATI-10; SEMI DI SESAMO E DERIVATI-11; ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI-12; LUPINO E DERIVATI-13; MOLLUSCHI E DERIVATI-14.

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, FORMAGGIO, UOVA, LEGUMI S/G
LA DICITURA S/G INDICA PRODOTTO SENZA GLUTINE

Dussmann